

「ヤングケアラー」厚労省調査

子どもたちへの負担が明らかに

中学生6%が
ヤングケアラー

ヤングケアラーとは、

「本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っていることにより、子ども自身がやりたいことができないうなど、子どもの権利が守られていないと思われる子ども」のことです。

厚生労働省は2020年12月～2021年2月、ヤングケアラーについて初の実態調査を文部科学省と連携して実施し、4月12日のヤングケアラー支援に向けた福祉・介護・医療・教育の連携プロジェクトチーム会議で調査結果を発表しました。

それによると、世話をしている家族が「いる」と回答したのは、中学2年生が5・7%、全日制高校2年生は4・1%でした。

図表-86 世話をしている頻度

	調査数 (n)	ほぼ毎日	週に1～5回	週に1～2回	1か月に数回	その他	無回答
中学2年生	319	45.1	17.9	14.4	4.7	4.1	13.8
全日制高校2年生	307	47.6	16.9	10.4	6.8	2.0	16.3
定時制高校2年生相当	31	35.5	12.9	16.1	3.2	12.9	19.4
通信制高校生	49	65.3	26.5	2.0	2.0	2.0	2.0

※通信制高校生は「18歳以下」と「18歳以上」の合計

長時間のケアが睡眠や学習にも影響

今回の調査で子どもたちが家族のケアに費やす時間が多くなっていることもわかりました。ケア

世話を始めた年齢については、中学2年生は平均9・9歳、全日制高校2年生は12・2歳となっています。ヤングケアラーは、わたしたち教職員にとって身近な問題と言えます。

をしている頻度は、中学生で「ほぼ毎日世話をしている」の割合が、「父母」の場合37・3%、「祖父母」は31・9%、「きょうだい」は57・4%にのぼりました。1日あたりの世話に費やす時間も、3時間を超える子どもが3割以上いました。

こうした家族のケアは、中高生にとって、どのような負担になっているのでしょうか。同調査では、ケアをしている家族が「いる」と回答した中高生に、世話をしているた

図表-87 世話に費やす時間(平日1日あたり)

	調査数 (n)	3時間未満	3～7時間未満	7時間以上	無回答
中学2年生	319	42.0	21.9	11.6	24.5
全日制高校2年生	307	35.8	24.4	10.7	29.0
定時制高校2年生相当	31	19.4	25.8	9.7	45.2
通信制高校生	49	30.6	34.7	24.5	10.2

※通信制高校生は「18歳以下」と「18歳以上」の合計

図表-88 世話をしているために、やりたいことができていること(複数回答)

	調査数 (n)	特になし	自分の時間が取れない	家族の世話を考える余裕がない	もしくは通学を考えた	部活や習い事ができない	もしくは習い事を続けられなかった	友人と遊ぶことができない	睡眠が十分に取れない	宿題をする時間や勉強する時間が取れない	どうしても学校を遅刻・早退してしまう	学校に行きたくても行けない
中学2年生	319	1.6	2.5	16.0	8.5	8.5	4.7	4.1	20.1	0.3	56.0	10.7
全日制高校2年生	307	1.0	2.9	13.0	11.1	11.4	2.3	5.5	16.6	1.6	52.1	16.0
定時制高校2年生相当	31	0.0	3.2	12.9	16.1	16.1	0.0	6.5	19.4	0.0	58.1	16.1

めに、やりたいけれどできていないことについて質問しています。

中学2年生、全日制高校2年生では「自分の時間が取れない」が約2割程度に達していました。そのほか、「宿題をする時間や勉強する時間が取れない」が1～2割程度、「睡眠が十分に取れない」が1割程度いることもわかっていきます。家族のケ

アが中高生の生活に少なくない影響を及ぼしていると推測できそうです。

困ったときの相談は？

しかし、こうした悩みを相談する中高生は多くありません。家族のケアについて相談した経験の有無についての質問では、「ある」が2～3割にとどまる一方、「ない」が5～6割と半数を占めました。

また、自らのことがヤングケアラーなのかかわからないと回答した子どもも全体の1～2割程度おり、潜在的なヤングケアラーも一定数いると推測されます。

わたしたちは教職員として子どもの生活実態をつかみ、SOSのサインを見逃さないようにする必要がありますが、同時に社会全体で家族を支援し、新たなヤングケアラーを生み出さないための施策が必要です。

全教共済

掛金月々600円の

【お祝い給付】

- 結婚したとき 1万円
- 出産したとき 5千円
- 結婚記念日に(満15年、満25年、満35年のいずれか1回) 2万円
- 独身の方に(加入10年以上等の条件有) 2万

申請漏れはありませんか？

申請用紙は全教共済のホームページからダウンロードできます！

新任さんは7月15日までに申し込むと、生命共済 & 医療共済がついてきますよ！

総合共済

【お見舞い給付】

- 本人が亡くなった時 10万円+掛金全額
- 配偶者が亡くなったとき 3万円
- 子どもが亡くなったとき 2万円
- 親が亡くなったとき 1万円
- 病気療養見舞金 1万円
- 火災見舞金 最高10万円
- 自然災害見舞金 全壊、流失... 10万円
半壊..... 5万円
- 救助法適用見舞金 5千円

泉北教組に加入して子どもと教育を守ろう！